

「ソバとその機能性」

お仲間とのソバ談義は楽しいものですね。
今月のフォーラムは、そんなときに^{うんちく}蘊蓄を傾けるの
にはとっておきのソバ情報満載の講話です。
ソバ好きのあなた、これを見逃すと後悔しますよ！



だったんそば

「なぬ？ 韃靼蕎麦は食せるのか、薬草ならば存じておるが」

- 1 プロローグ：
 - 1) ソバ・そば・蕎麦はどう違う？
 - 2) ブータン王国そば紀行、「植と食」そば文化に触れる旅
- 2 蕎麦を巡る話題の数々：
ソバ属植物の栽培の起源地と伝搬経路、わが国および世界各国での栽培利用の現状、新品種の育成、ダッタンソバの特徴とその普及活動など

【休憩】

♪ボロディン作曲「ダッタンの娘たちの踊りとダッタン人の踊り」をBGMで流します。

- 3 そばの機能性：
そばの栄養成分の特徴、機能性（そばが持つ健康によい作用）の概要、ルチン、ケルセチンの生体調整機能、食品機能性表示制度とその認定商品など



講演者のプロフィール

氏名：川端 習太郎（1934年2月14日生 83歳）

現職：国立研究開発法人農業技術研究機構フェロー

略歴：京都大学大学院農学研究科博士課程終了・農学博士、農林水産省研究機関勤務、カナダ農務省オタワ研究所研究員、（社）農林水産先端技術研究所研究部長、JICAのミャンマー連邦ソバ栽培プロジェクト参画、酪農学園大学獣医学科・

草地学科講師（非常勤）、八紘学園北海道農業専門学校講師（非常勤）ほか

趣味：ソバ、ダッタンソバ、宿根ソバの試作、紀行、文献調査、クラシック音楽の鑑賞など

出身地：大阪 現住所：真駒内

NPO法人札幌シニアネット